|  |  |
| --- | --- |
| «СОГЛАСОВАНО»Председатель профкома\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Трофимова С. В.«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2013 год | «УТВЕРЖДАЮ»Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Калинина Е. В.«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2013 год |

**ИНСТРУКЦИЯ № 2**

**по технике безопасности и правилам поведения в компьютерном классе**

1. **Общие положения**
2. К работе в компьютерном классе допускаются лица, ознакомленные с данной инструкцией по технике безопасности и правилам поведения.
3. Работа учащихся в компьютерном классе разрешается только в присутствии преподавателя.
4. Во время занятий посторонние лица могут находиться в классе только с разрешения преподавателя.
5. Во время перемен между уроками проводится обязательное проветривание компьютерного кабинета с обязательным выходом учащихся из класса.
6. Помните, что каждый учащийся в ответе за состояние своего рабочего места и сохранность размещенного на нем оборудования.

**Перед началом работы необходимо:**

1. Убедиться в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте;
2. Принять правильною рабочую позу;
3. Посмотреть на индикатор монитора и системного блока и определить, включён или выключен компьютер. Переместите мышь, если компьютер находится в энергосберегающем состоянии или включить монитор, если он был выключен.

**При работе в компьютерном классе категорически запрещается:**

1. Находиться в классе в верхней одежде;
2. Класть одежду и сумки на столы;
3. Находиться в классе с напитками и едой;
4. Располагаться сбоку или сзади от включенного монитора;
5. Присоединять или отсоединять кабели, трогать разъемы, провода и розетки;
6. Передвигать компьютеры и мониторы;
7. Открывать системный блок;
8. Включать и выключать компьютеры самостоятельно.
9. Пытаться самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры;
10. Перекрывать вентиляционные отверстия на системном блоке и мониторе;
11. Ударять по клавиатуре, нажимать бесцельно на клавиши;
12. Класть книги, тетради и другие вещи на клавиатуру, монитор и системный блок;
13. Удалять и перемещать чужие файлы;
14. Приносить и запускать компьютерные игры.

**Находясь в компьютерном классе, учащиеся обязаны:**

1. Соблюдать тишину и порядок;
2. Выполнять требования преподавателя и лаборанта;
3. Находясь в сети работать только под своим именем и паролем;
4. Соблюдать режим работы (согласно п. 9.4.2. Санитарных правил и норм);
5. При появлении рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появления боли в пальцах и кистях рук, усиления сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем преподавателю и обратиться к врачу;
6. После окончания работы завершить все активные программы и корректно выключить компьютер;
7. Оставить рабочее место чистым.

**Работая за компьютером, необходимо соблюдать правила:**

1. Расстояние от экрана до глаз – 70 – 80 см (расстояние вытянутой руки);
2. Вертикально прямая спина;
3. Плечи опущены и расслаблены;
4. Ноги на полу и не скрещены;
5. Локти, запястья и кисти рук на одном уровне;
6. Локтевые, тазобедренные, коленные, голеностопные суставы под прямым углом.

**Требования безопасности в аварийных ситуациях**

* 1. При появлении программных ошибок или сбоях оборудования учащийся должен немедленно обратиться к преподавателю.
	2. При появлении запаха гари, необычного звука немедленно прекратить работу, и сообщить преподавателю.