|  |  |
| --- | --- |
| «СОГЛАСОВАНО»  Председатель профкома\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Трофимова С. В.  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2013 год | «УТВЕРЖДАЮ»  Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Калинина Е. В.  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2013 год |

**ИНСТРУКЦИЯ № 3**

**по охране труда учащихся в кабинете информатики**

**Общие требования безопасности**

1. К работе в кабинете информатики допускаются учащиеся с 5-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. При работе в кабинете информатики учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
3. При работе в кабинете информатики возможно воздействие на учащихся, следующих опасных и вредных производственных факторов:
4. - неблагоприятное воздействие на организм человека неионизирующих электромагнитных излучений видеотерминалов;
5. - неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров видеотерминалов, выходящих за пределы оптимального диапазона;
6. - поражение электрическим током.
7. Кабинет информатики должен быть укомплектован медицинской аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах или при плохом самочувствии.
8. При работе в кабинете информатики соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет информатики должен быть оснащен углекислотным огнетушителем.
9. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю). При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).
10. В процессе работы с видеотерминалами учащиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержат в чистоте рабочее место.
11. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

**Требования безопасности перед началом работы**

1. Тщательно проветрить кабинет информатики и убедиться, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 20 – 21 °С, относительная влажность воздуха в пределах 62 – 55 %.
2. Убедиться в наличии защитного заземления оборудования, а также защитных экранов видеотерминалов.
3. Включить видеотерминалы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

**Требования безопасности во время работы**

1. Не включать видеотерминалы без разрешения учителя (преподавателя).
2. Недопустимы занятия за одним видеотерминалом двух и более человек.
3. При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6 – 0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.
4. Тетрадь для записей располагать на подставке с наклоном 12 -15° на расстоянии 55 – 65 см от глаз, которая должна быть хорошо освещена.
5. Изображение на экранах видеотерминалов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, им экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.
6. Длительность работы с видеотерминалами не должно превышать:
7. для учащихся 1-х классов (6 лет) – 10 мин.,
8. для учащихся 2-5 классов – 15 мин.,
9. для учащихся 6-7 классов – 20 мин.,
10. для учащихся 8-9 классов – 25 мин.,
11. для учащихся 10-11 классов – при двух уроках подряд на первом из них – 30 мин., на втором – 20 мин., после чего сделать перерыв не менее 10 мин. для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.
12. Во время производственной практики ежедневная длительность работы за видеотерминалами не должна превышать 3-х часов для учащихся старше 16 лет и 2-х часов для учащихся моложе 16 лет с обязательным проведением гимнастики для глаз через каждые 20 – 25 мин. работы и физических упражнений через каждые 45 мин. во время перерывов.
13. Занятия в кружках, индивидуально-групповые занятия, факультативы с использованием видеотерминалов должны проводиться не раньше, чем через 1 час после окончания учебных занятий в школе, не чаще 2-х раз в неделю общей продолжительностью: для учащихся 2-5 классов – не более 60 мин., для учащихся 6-х классов и старше – до 90 мин.
14. Не рекомендуется использовать в кабинете для написания информации меловую доску.

**Требования безопасности в аварийных ситуациях**

1. В случае появления неисправности в работе видеотерминала следует выключить его и сообщить об этом учителю (преподавателю).
2. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружения и пр. прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).
3. При поражении электрическим током немедленно отключить видеотерминалы, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

**Требования безопасности по окончании работы**

1. С разрешения учителя (преподавателя) выключить видеотерминалы и привести в порядок рабочее место.
2. Тщательно проветрить и провести влажную уборку кабинета информатики.